

あなたの

稼ぐ種

リスト100

さとか



稼ぐ種を試してみましょう！

稼ぐタネの見つけ方の資料は読んでいただけましたか？

「私、すでにやってるじゃん！」って思っていたいた方も多かったのではないのでしょうか？

一歩目は、1人でもやりたい好きなことを、どうシェアハピできるか考えること。

形は1つではありません。

試しながら、じっくりくる形を見つける。自分が嫌な形は選ばなくていいんです。

まずは、自分自身が楽しいと思える事を、
「一緒にやらない？」と誘ってみる感覚で。

目の前の1人に届けましょう。



難しい言葉は使わない。今自然にしている事をする

自分でビジネスをしようと思うと、

「需要を調べよう！」

「ペルソナを決めよう！」

「資格を取ろう！」

などと大きく構える人がいますが、

そうではありません。

好き × 得意 × 目の前の1人

それが自分ビジネスのスタート地点です。

- ・「いいな」「私もやりたい」と言われたことは？
- ・「どうやってるの？」「どこの？」と聞かれることは？
- ・「やってほしい」と頼まれることは？
- ・「お金払うからやって」と言われたことは？
- ・一人じゃ行けない・できない、と困っている人を見かけることは？

同じ好きでも、得意が違えば形が変わる。

そんな視点で自分がすでに人に渡しているものを

周りの人がもらいやすい形にしてください。

次のページから始まるリストをみて、

できそうな事を見つけてみてください！

是非、一個でも、やってみてくださいね。



□ 好き：ライブ

☐ 1.	得意：段取り	／	目の前の1人：人気公演ほど近くの宿が取れなくて困る人	→	同じ公演に行く人と宿をまとめて押さえる
☐ 2.	得意：感想を言葉にする	／	目の前の1人：行けなかった人・行く前の人が雰囲気を知りたい	→	セットリストと感想のまとめを届ける
☐ 3.	得意：手先が器用	／	目の前の1人：うちわや押しグッズを作りたいけど自信がない人	→	うちわを一緒に作る会

□ 好き：本

☐ 4.	得意：要点をまとめる	／	目の前の1人：読みたいけど時間がない人	→	本の要点まとめを届ける
☐ 5.	得意：人の話を引き出す	／	目の前の1人：読んだ感想を話す相手がない人	→	読書会・本のシェア会
☐ 6.	得意：その人に合うものを選ぶ	／	目の前の1人：何を読めばいいかわからない人	→	その人に合う1冊を選ぶ

□ 好き：カフェ

☐ 7.	得意：記録をつける	／	目の前の1人：行きたいお店をすぐ探したい人	→	エリア別カフェリストを届ける
☐ 8.	得意：雑談	／	目の前の1人：ひとりで行くのは寂しい人	→	カフェで雑談する時間
☐ 9.	得意：写真	／	目の前の1人：映える写真を撮りたい人	→	カフェでの写真撮影会

□ 好き：旅行

☐ 10.	得意：思い切って決める	／	目の前の1人：みんながどこに泊まるか迷っている	→	みんなで泊まれる宿を押さえて一緒に泊まる
☐ 11.	得意：段取り	／	目の前の1人：計画を立てるのが面倒な人	→	一緒に行く人の旅のしおりを作る

□ 好き：コスメ

☐ 12.	得意：人に似合うものを見つける	／	目の前の1人：自分に合うものがわからない人	→	コスメ選びのアドバイス
------------------------------	-----------------	---	-----------------------	---	-------------

□ 好き：コスメ

☐ 13.	得意：続けて使って比べる	／	目の前の1人：口コミが多すぎて選べない人	→	使い比べのまとめを届ける
☐ 14.	得意：「始めたよ」と気軽に発信する	／	目の前の1人：いいものを知りたい人	→	使ってよかったものを伝えて紹介する

□ 好き：服

☐ 15.	得意：人に似合うものを見つける	／	目の前の1人：自分に似合う服がわからない人	→	買い物と一緒に行って見立てる
☐ 16.	得意：整理	／	目の前の1人：服が多すぎて選べない人	→	クローゼットと一緒に整理してコーデを組む
☐ 17.	得意：写真	／	目の前の1人：毎日のコーデを考えるのがしんどい人	→	手持ち服のコーデ写真をまとめて届ける

□ 好き：料理

☐ 18.	得意：毎日続ける	／	目の前の1人：毎日の食事を整えたい人	→	毎日のひと品をシェアするサロン
------------------------------	----------	---	--------------------	---	-----------------

□ 好き：料理

□ 19.	得意：人をもてなす	／	目の前の1人：みんなで集まる場がほしい人	→	家に呼んでご飯会
□ 20.	得意：手順を説明する	／	目の前の1人：料理が苦手な人	→	よく作るレシピと手順をまとめて届ける
□ 21.	得意：一緒に手を動かしながら進める	／	目の前の1人：一人だと料理をする気にならない人	→	Zoomをつないで一緒に作る

□ 好き：AI・スマホ

□ 22.	得意：触って慣れるのが早い	／	目の前の1人：何から始めればいいのかわからない人	→	AIを教える
□ 23.	得意：落ち着いて説明する	／	目の前の1人：Zoomやスマホ操作が不安な人	→	Zoomが不安な人のサポート
□ 24.	得意：人を集める	／	目の前の1人：一人だと続かない人	→	一緒にAIに触る会

□ 好き：写真・SNS

☐ 25.	得意：映えるところを見つける	／	目の前の1人：ストーリーズを作りたいけど一人じゃ撮れない人	→	ストーリーズ・リール撮影会
☐ 26.	得意：自分をきれいに撮る	／	目の前の1人：自撮りが苦手な人	→	自撮りのコツを伝える
☐ 27.	得意：人を自然に撮る	／	目の前の1人：旅先で自分の写真が残らない人	→	旅先での撮影係
☐ 28.	得意：行った場所の情報をまとめる	／	目の前の1人：どこで撮ればいいかわからない人	→	撮影スポットのマップを届ける
☐ 29.	得意：写真に合う言葉を添える	／	目の前の1人：写真はあるのに、投稿の文章やプロフィールに何を書けばいいかわからない人	→	投稿文・プロフィール文づくり
☐ 30.	得意：写真を1冊にまとめる	／	目の前の1人：思い出の写真がスマホに埋もれている人	→	フォトブックづくり

□ 好き：写真・SNS

☐ 31.	得意：カメラやアプリを比べる	／	目の前の1人：どのカメラやアプリを使えばいいかわからない人	→	使っているカメラやアプリを伝えて紹介する
☐ 32.	得意：写真展や作品を見て語る	／	目の前の1人：写真展に一人で行っても楽しみ方がわからない人	→	写真展めぐり
☐ 33.	得意：毎日続けて投稿する	／	目の前の1人：投稿が3日で止まる人	→	投稿を報告し合う継続グループ
☐ 34.	得意：伸びた投稿の理由に気づく	／	目の前の1人：何を投稿すればいいかわからない人	→	投稿ネタの相談
☐ 35.	得意：Canvaで見やすい画像を作る	／	目の前の1人：画像作りに時間がかかりすぎる人	→	投稿画像づくり
☐ 36.	得意：コメントやDMの返事がマメ	／	目の前の1人：忙しくてSNSまで手が回らない人	→	SNS運用のお手伝い

□ 好き：制服・コスプレ

☐ 37.	得意：自分が楽しんで見せる	／	目の前の1人：「かわいい、私も着たい」と思っている人	→	みんなで着る機会をつくる
☐ 38.	得意：段取り	／	目の前の1人：着たいけど一人じゃ恥ずかしい人	→	撮影スポット付きのイベント企画

□ 好き：運動・スポーツ・ヨガ

☐ 39.	得意：「始めたよ」と気軽に発信する	／	目の前の1人：始めたいけどきっかけがない人	→	始めたよ投稿で紹介ポイント
☐ 40.	得意：続ける	／	目の前の1人：一人だと続かない人	→	毎日報告し合う会
☐ 41.	得意：みんなで盛り上がる企画を考える	／	目の前の1人：大人になってから思いきり体を動かす機会がない人	→	大人の運動会イベント
☐ 42.	得意：歩きながら話す	／	目の前の1人：運動したいけど一人だと出かけない人	→	一緒に歩く会

□ 好き：運動・スポーツ・ヨガ

☐ 43.	得意：目標に向けて続ける	／	目の前の1人：マラソン大会などに一人で出るのは不安な人	→	運動系イベントと一緒に出る
☐ 44.	得意：体の動かし方を説明する	／	目の前の1人：やり方がわからなくて始められない人	→	教えられるスポーツを教える
☐ 45.	得意：道具やウェアを選ぶ	／	目の前の1人：始めたいけど何を買えばいいかわからない人	→	始めたい人へのグッズ選びのアドバイス

□ 好き：勉強・講座

☐ 46.	得意：まとめる	／	目の前の1人：勉強したいけど時間がない人	→	勉強ノートを届ける
☐ 47.	得意：学んだことを話す	／	目の前の1人：講座の内容を知りたい人、受けようか迷っている人	→	講座を受けてシェアする

□ 好き：推し活

☐ 48.	得意：言葉を集める	／	目の前の1人：推しの言葉を身近に置きたい人	→	名言カレンダー
------------------------------	-----------	---	-----------------------	---	---------

□ 好き：推し活

☐ 49.	得意：作る	／	目の前の1人：推しグッズがほしい人	→	自作グッズ
☐ 50.	得意：遊びをつくる	／	目の前の1人：推しの話で盛り上がりたい人	→	替え歌から集まるファンの場
☐ 51.	得意：集めたものを大事に保管する	／	目の前の1人：手に入らなかったグッズを探している人	→	自分の趣味で集めたグッズのうち、いらなくなったものをメルカリで譲る※売るために買う転売ではなく、自分で使った・集めたものを手放す形

□ 好き：人と話すこと

☐ 52.	得意：話を聞く	／	目の前の1人：気軽に相談できる人がいない人	→	よく相談されることを有料メニューにする
☐ 53.	得意：恋愛の話	／	目の前の1人：恋愛の悩みを話したい人	→	恋愛相談
☐ 54.	得意：雑談	／	目の前の1人：ただ誰かと話したい人	→	雑談を掛け合わせた時間

□ 好き：人と話すこと

☐ 55.	得意：一人でしゃべり続けられる	／	目の前の1人：家事や移動中に聞ける話がほしい人	→	音声配信（配信アプリの有料機能・投げ銭など）
☐ 56.	得意：コメントを拾って盛り上げる	／	目の前の1人：夜ひとりで誰かとつながりたい人	→	ライブ配信
☐ 57.	得意：人の話を引き出す	／	目の前の1人：自分の話を聞いてほしい人、話を届けたい人	→	対談・インタビュー配信
☐ 58.	得意：落ち着いた声で読む	／	目の前の1人：寝る前に何か聞いていたい人	→	朗読・寝る前の配信

□ 好き：片付け

☐ 59.	得意：人を巻き込んで続ける	／	目の前の1人：一人だと片付けが続かない人	→	一緒に片付けをするグループ
☐ 60.	得意：人に見られると頑張れる	／	目の前の1人：誰かが片付けているのを見るとやる気が出る人	→	片付け配信

□ 好き：片付け

61.	得意：ゲームに して楽しむ	／	目の前の1人：物を減ら したいけど腰が重い人	→	ミンスゲーム（毎日決 まった数だけ物を手放 すゲーム）を一緒にや る
62.	得意：話を聞く	／	目の前の1人：どこから手 をつければいいかわら ない人	→	片付けコンサルとして 話を聞く

□ 好き：神社・パワースポット

63.	得意：由来や見ど ころを話す	／	目の前の1人：行ってみ たいけど回り方がわから ない人	→	神社アテンド
64.	得意：お参りの時 期や行事を調べる	／	目の前の1人：いつ行け ばいいかわからない人	→	季節のお参りカレンダ ーを届ける

□ 好き：占い

65.	得意：独学で続け て発信する	／	目の前の1人：自分のこ とを見てほしい人	→	タロットをYouTubeで 発信してお金にする
66.	得意：覚えたやり 方を教える	／	目の前の1人：自分でもタ ロットを使ってみたい人	→	タロット講座

□ 好き：占い

☐ 67.	得意：場を和ませる	／	目の前の1人：集まりで話のきっかけがほしい人	→	イベントでの占いコーナー
------------------------------	-----------	---	------------------------	---	--------------

□ 好き：ハンドメイド

☐ 68.	得意：同じものをきれいに作る	／	目の前の1人：既製品にない一点ものがほしい人	→	作品を販売する
☐ 69.	得意：手順を説明する	／	目の前の1人：作ってみたいけど一人じゃできない人	→	一緒に作るワークショップ
☐ 70.	得意：材料を選ぶ	／	目の前の1人：何を買いえばいいかわからない人	→	材料キットを作って届ける

□ 好き：節約・ポイ活

☐ 71.	得意：お得情報を追いかける	／	目の前の1人：情報が多すぎて追えない人	→	お得情報のまとめを届ける
☐ 72.	得意：家計を見直す	／	目の前の1人：固定費が高いと感じている人	→	家計見直しの相談

□ 好き：節約・ポイ活

☐ 73.	得意：自分が使っているものを気軽に話す	／	目の前の1人：どのカードやサービスがいいか迷っている人	→	使っているものを紹介して紹介ポイントをもろう
------------------------------	---------------------	---	-----------------------------	---	------------------------

□ 好き：子ども・子育て

☐ 74.	得意：経験を話す	／	目の前の1人：子育てに悩んでいる人	→	子育てのアドバイス
☐ 75.	得意：一緒にいて楽しむ	／	目の前の1人：ワンオペの日がしんどい人	→	ワンオペの日と一緒に過ごす
☐ 76.	得意：子どもと遊ぶ	／	目の前の1人：子連れで出かけるのが大変な人	→	預かるのではなく、一緒に行動して子どもと遊ぶ役

□ 好き：ワイン

☐ 77.	得意：料理とお酒の組み合わせを考える	／	目の前の1人：家の食事をもっと楽しみたい人	→	ペアリングを考えて送るサービス※お酒そのものの販売ではなく、組み合わせの提案
------------------------------	--------------------	---	-----------------------	---	--

□ 好き：手帳

☐ 78.	得意：好きなものを語る	／	目の前の1人：同じ手帳好きと話したい人	→	私の好きな手帳を語るだけの会
------------------------------	-------------	---	---------------------	---	----------------

□ 好き：手帳

79.	得意：続ける工夫をする	／	目の前の1人：手帳が続かない人	→	一緒に書く手帳会
----------------	-------------	---	-----------------	---	----------

□ 好き：インテリア

80.	得意：自分の部屋を整えて見せる	／	目の前の1人：素敵な部屋にしたいけどイメージがわからない人	→	家に呼んでホームツアー
81.	得意：部屋に合うものを選ぶ	／	目の前の1人：何を置けばいいかわからない人	→	お部屋コーデのアドバイス
82.	得意：買ってよかったものを覚えている	／	目の前の1人：家具や雑貨で失敗したくない人	→	愛用品リストを届ける

□ 好き：映画・ドラマ

83.	得意：見ながら盛り上げる	／	目の前の1人：一人で見るより誰かと騒ぎたい人	→	有料サロンの中のイベントとして実況中継※作品の映像そのものは共有しない
84.	得意：考察する	／	目の前の1人：見終わったあと語りしたい人	→	考察・感想を語る会

□ 好き：映画・ドラマ

☐ 85.	得意：その人に合う作品を選ぶ	／	目の前の1人：次に何を見ればいいのかわからない人	→	その人に合う作品選び
------------------------------	----------------	---	--------------------------	---	------------

□ 好き：音楽

☐ 86.	得意：楽器や機材を比べる	／	目の前の1人：始めたいけど何を買えばいいかわからない人	→	楽器・機材選びのアドバイス
☐ 87.	得意：難しい言葉をかみくだく	／	目の前の1人：楽譜や専門用語で挫折しそうな人	→	専門用語や楽譜の読み方をわかりやすく教える
☐ 88.	得意：人と合わせて楽しむ	／	目の前の1人：一人で練習していても楽しくない人	→	一緒に演奏したり歌ったりする会

□ 好き：犬・猫・ペット

☐ 89.	得意：自分の家の場所を開いて人を迎える	／	目の前の1人：犬を連れて思いきり遊ばせたい人、犬が好きで触れ合いたい人	→	自宅のドッグランを開放して集まる会
☐ 90.	得意：猫と一緒にいる時間を楽しむ	／	目の前の1人：猫と過ごして癒やされたい人	→	猫と一緒にいる時間と掛け合わせる

□ 好き：犬・猫・ペット

91.	得意：ペット連れで行ける場所を調べる	／	目の前の1人：ペットと出かけたいけど行き先がわからない人	→	ペット連れOKのお出かけ先マップ
-----	--------------------	---	------------------------------	---	------------------

□ 好き：掃除

92.	得意：きれいにするのが早い	／	目の前の1人：忙しくて家の掃除まで手が回らない人	→	掃除代行
-----	---------------	---	--------------------------	---	------

□ 入口：持っているもの

93.	持っているもの：使わなくなった道具（キャンプ道具、ミシンなど）	／	目の前の1人：試してみたいけど買うほどじゃない人	→	道具を持ち寄って一緒に使ってみる会
94.	持っているもの：広いリビングや庭	／	目の前の1人：集まる場所がない人	→	自宅を開いて集まる会
95.	持っているもの：行きつけのお店	／	目の前の1人：一人じゃ入りにくい人	→	行きつけのお店での貸切会

□ 入口：経験したこと・職歴

96.	経験：転職を何回もした	／	目の前の1人：今の仕事を辞めるか迷っている人	→	転職の体験を話す会
-----	-------------	---	------------------------	---	-----------

□ 入口：経験したこと・職歴

☐ 97.	職歴：前の仕事で身についた知識	／	目の前の1人：その分野で困っている人	→	職歴を生かした相談※ 会社員の場合は就業規則を確認
☐ 98.	経験：産後や子育てのしんどい時期を乗り越えた	／	目の前の1人：今まさにその時期の人	→	話を聞く時間
☐ 99.	経験：講座を受けて変わった	／	目の前の1人：その講座を受けるか迷っている人	→	紹介して一緒に受ける
☐ 100.	経験：やってみて失敗した	／	目の前の1人：同じことをこれから始める人	→	「私はここでつまずいた」を話す

□ 入口：つながり

☐ 101.	得意：人と人をつなぐ	／	目の前の1人：仕事や相談の相手を探している人	→	合いそうな人を紹介する
☐ 102.	知っている：いろんなお店や講師	／	目の前の1人：何かを習いたいけど、どこがいいかわからない人	→	合いそうな先を紹介する